



Dale paso

Anillo vaginal

Preguntas frecuentes y falsos mitos

VENTAJAS DEL ANILLO VAGINAL

- ✓ Eficaz, reversible y discreto.
- ✓ Fácil de insertar y retirar.
- ✓ Pauta de uso mensual (disminución de los fallos por olvidos), mayor facilidad para el cumplimiento
- ✓ Buen control del ciclo.



Fuentes:

Serrano Navarro, J.R; Quilez, J. Anticoncepción hormonal combinada oral, transdérmica y vaginal. PROTOCOLOS SEGO/SEC. Disponible en: http://hosting.sec.es/descargas/PS_Anticoncepcion_Hormonal_Combinada_Oral_Transdermica_Vaginal.pdf
Anticoncepción hormonal combinada. Sociedad Española de Contracepción. Disponible en: http://hosting.sec.es/descargas/AH_Anticoncepcion_Hormonal_Combinada.pdf



1 El anillo vaginal es muy complicado de usar

La **colocación** y **retirada del anillo es sencilla** y no interfiere con ninguna actividad de la vida cotidiana.



2 ¿Es igual de eficaz aunque la dosis hormonal sea menor?

Debido a la gran capacidad de absorción de la mucosa vaginal, el anillo permite la utilización de **dosis hormonales menores para conseguir efectos similares** a los de las píldoras anticonceptivas, lo que sumado al nivel de concentración constante en sangre, aporta **seguridad y un buen control del ciclo**.



3 El anillo vaginal aumenta el sangrado

Al contrario, una de las ventajas adicionales que proporciona el anillo no relacionadas con la contracepción es la **disminución del sangrado menstrual**.



4 ¿Qué hacer si el anillo se cae o se sale?

Si el anillo se cae o se sale puede lavarse con agua y volver a colocarse en la vagina. Las **retiradas de menos de 3 horas no tienen trascendencia en la eficacia** o en el control del ciclo. Si se retira el anillo por más de tres horas, se debe **volver a colocar** y además utilizar un método adicional durante los siguientes siete días.



5 ¿Hay algún tipo de incompatibilidad con la aplicación vaginal de spermicidas o antimicóticos?

La aplicación vaginal de **spermicidas o antimicóticos no compromete** la liberación hormonal de los componentes del anillo.



6 ¿Puede verse comprometida la eficacia del anillo en casos de diarrea?

En casos de diarrea y vómitos no se compromete la absorción y por tanto tampoco su eficacia, **ya que sus componentes se absorben por vía vaginal. Las diarreas y vómitos no comprometen la eficacia del anillo.**



7 ¿Qué pasa si olvidamos sacar el anillo pasadas las 3 semanas?

La **eficacia del método no se ve comprometida si se retrasa la retirada del anillo hasta 7 días**, de modo que si se olvida retirar el anillo no hay que hacer nada especial si han pasado menos de 7 días.



8 ¿Es más efectivo por ser de aplicación mensual?

La **efectividad** anticonceptiva depende del cumplimiento y de la continuidad de uso. La **aplicación mensual puede mejorar el cumplimiento frente a la toma diaria**, ayudando a una mayor efectividad. Además, permite liberarse de la carga que supone el uso diario para muchas mujeres y de la angustia del olvido de los métodos orales.



9 El uso del anillo vaginal engorda o produce acné

Al **disminuir la dosis de los fármacos contenidos en el anillo, respecto a las dosis administradas por vía oral**, generalmente no engorda ni produce acné.



10 El anillo vaginal se relaciona con el embarazo de gemelos

El anillo vaginal no **aumenta las posibilidades de embarazo múltiple**.



11 El uso del anillo vaginal interfiere con la fertilidad cuando se deja de usar

El anillo vaginal es un método anticonceptivo hormonal con una alta eficacia anticonceptiva, que **no produce esterilidad al dejar de usarlo, ni compromete la fertilidad posterior**.

